



## Dobrovolníkem v nemocnici? Pojdte psychicky podpořit dlouhodobě hospitalizované pacienty

**Oblastní nemocnice Jičín již několik let spolupracuje s Oblastní charitou Jičín. Projekt Dobro v nemocnici sdružuje dobrovolníky, kteří mají dlouhodobě hospitalizovaným pacientům pomoci se zlepšením psychiky a kvalitou trávení volného času. Charita nyní hledá dobrovolníky, kteří by část svého volna věnovali místním pacientům. Můžou si s nimi číst, hrát společenské hry, kde to zdraví dovolí i chodit na procházky, nebo si jen tak povídat. Spolupráce je možná i na LDN v Novém Bydžově.**

Pro plné uzdravení pacienta to chce nejen čas, ale také aktivizaci, a to nejen fyzickou, ale i psychickou. K tomu jsou potřeba lidé, kteří s pacientem hovoří a zapojují všechny jeho smysly. „Zdravotnický personál se pacientům maximálně věnuje, ale čas strávený v nemocnici je pro pacienty mnohdy dlouhý. A tady vítáme pomoc dobrovolníků, kteří dokáží tento čas pacientům zpříjemnit a zpestřit,“ uvádí k dobrovolnictví hlavní sestra ON Jičín Mgr. Monika Köstingerová.

Dobrovolníci dochází na oddělení neurologie, interny a onkologie. „Náš program funguje od roku 2014 a prošlo jím už několik desítek dobrovolníků. Byli to jak studenti, kteří se připravovali na medicínu, tak třeba pacienti, kteří si prošli nějakou nemocí a snaží se tak pomoci ostatním. Dobrovolníci pracují dle svých možností, po domluvě s vrchní sestrou oddělení a bez nároku na honorář,“ říká koordinátorka dobrovolníků Oblastní charity Jičín Bc. Šárka Barešová. Služba částečně doplňuje i rodinu, protože ne všichni ji bohužel mají nablízku.

Dobrovolníků ale není nikdy dost, proto Charita hledá do svých řad další zájemce. „Ideálně to jsou místní obyvatelé, kteří najdou aspoň hodinku týdně čas. Není potřeba žádná speciální kvalifikace, nicméně dobrovolníky si pečlivě vybíráme. Aktivity jsou téměř neomezené a záleží na fantazii a domluvě - můžou je brát na procházky po areálu, číst s nimi, hrát společenské hry, tvořit, nebo si jen lidsky popovídat,“ vysvětluje Bc. Šárka Barešová.

### Kontakty:

Více informací v Oblastní charitě Jičín u Bc. Šárky Barešové – tel. 733 741 692 nebo [dobrovolnici@charitajicin.cz](mailto:dobrovolnici@charitajicin.cz) a u hlavní sestry Mgr. Moniky Köstingerové – tel. 493 582 221 nebo [monika.kostingerova@nemjc.cz](mailto:monika.kostingerova@nemjc.cz)