

# CVIČENÍ TĚHOTNÝCH

*KDY: každou středu od 14,00h*

*KDE: ve 4. patře nad porodnicí*

*S SEBOU: pohodlné oblečení, pití*

*Přijďte si s námi zacvičit,  
odreagovat se, relaxovat,  
seznámit se s porodními  
asistentkami a prostředím  
naší porodnice.*

*Těšíme se na Vás!*

*Více informací naleznete na [www.nemjc.cz](http://www.nemjc.cz), kde jsou termíny  
pravidelně aktualizovány, popř. na tel. 728070793*