

Jídelní lístek

Jídelna Jičín ZAM

03.12.2018 - 09.12.2018 (Oběd)

Alt	Menu	Plná cena
pondělí 03. prosince 2018		
0	Pol.brokolicový krém 1a,7,dieta hovězí s drobením 1a,3,9	
1	Hovězí vařené, koprová omáčka, vařené brambory 1a,7	67,00
2	Sojové maso se žampiony, dušená rýže, salát 6	60,00
3	Bramborové halušky s uzeným masem a kysaným zelím 1a,3,12	64,00
4	D.red.Pikantní žampionová směs s cizrnou, vařené brambory 12	63,00
5	D.šetr. Kuličky v rajčatové omáčce, houskový knedlík 1a,3,7	66,00
úterý 04. prosince 2018		
0	Pol.kyselo 1a,3,7, dieta drůbeží se zeleninou a rýží 9	
1	Pečená vinná klobása, bramborová kaše, salát 1a,7,12	66,00
2	Žemlové knedlíky, žampionová omáčka 1a,3,7	63,00
3	Kuřecí stripsy smažené, ovocná kari omáčka, kus-kus s rozinkami 1a,3,7	67,00
4	D.red.Čočkové karbanátky s mrkví a sýrem, vař.brambory, obloha 1a,3,7	63,00
5	D.šetr.Vepřový guláš, těstoviny 1a,3,7	66,00
středa 05. prosince 2018		
0	Pol.hovězí s játrovou rýží 1a,3,9,dieta gulášová 1a	
1	Krůtí kostky dušené se zeleninou, tarhoňa 1a,3,7,9	66,00
2	Anglické brambory, salát 7	63,00
3	Klokaní kýta s brusinkovou omáčkou, žemlové knedlíky 1a,3,7,9	67,00
4	D.red.Losos na bylinkách, vařené brambory, obloha 4,7	81,00
5	D.šetr.Rýžový nákyp s ovocem 3,7	65,00
čtvrtek 06. prosince 2018		
0	Pol.drožděná 1a,3,9,dieta krupicová s vejci 1,3,9	
1	Sekaná svičková, houskový knedlík 1a,3,7,9	66,00
2	Těstoviny s mákem a cukrem, kompot 1a,3,7	63,00
3	Pečené kuřecí stehno, cizrnový šoulet, sterilovaný okurek 1a	66,00
4	D.red.Zeleninový talíř s hermelínem, grahamový chléb 1a,3,7,10	67,00
5	D.šetr.Kuřecí roláda, dušený špenát, bramborový knedlík 1a,3,7	65,00
pátek 07. prosince 2018		
0	Pol.kulajda 1a,3,7, dieta ragů 1a,3,7,9	
1	Vepřová krkovice, kukuřičná zrna restovaná s paprikou, dušená rýže 1a	66,00
2	Fazole na protlaku, vařené vejce, sterilovaný okurek 1a,3	63,00
3	Smažený filet z tresky, bramborová kaše, salát 1a,3,4,7	72,00
4	D.red.Kuřecí plátek, žampionová omáčka, těstoviny 1a,3,7	67,00
5	D.šetr.Přírodní vepřový plátek, vařené brambory, kompot 1a,7	65,00
sobota 08. prosince 2018		
0	Pol.hovězí s drobením 1a,3,7	
1	Máslový řízek, bramborová kaše, sterilovaný okurek 1a,3,7,	66,00
5	D.šetr.Dušené kuře, dušená rýže, salát 1a,3	65,00
neděle 09. prosince 2018		
0	Pol. celerová 1a, 3, 9	
1	Kuřecí stehno na paprice, houskový knedlík 1a,3,7	66,00
5	D.šetr.Masová směs, vařené brambory, salát 1,7	65,00