



## V nemocnicích Královéhradeckého kraje si připomínáme Den zdraví

Den zdraví se slaví celosvětově 7. dubna. Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje se svými nemocnicemi a ve spolupráci s městy a dalšími organizacemi k tomuto dni připojuje i letos. Jednodenní akce s preventivními programy pro širokou veřejnost jsou připraveny ve všech větších městech, kde krajské nemocnice působí. Návštěvníci si mohou nechat změřit krevní tlak, glykémii, vyzkoušet si základy první pomoci či jak si správně mýt ruce, mohou se třeba dozvědět více o prevenci rakoviny. Akce se konají v průběhu dubna a května 2019. V Jičíně se Den zdraví koná při příležitosti prvomájových slavností dne 1. května.

Na organizaci Dne zdraví se podílejí vždy nemocnice a města, kde se akce koná. Sestry z jednotlivých oddělení nabízejí základní měření (krevní tlak, glykémie) a seznamují zájemce se základy první pomoci a kardiopulmonální resuscitací. Ukážou ale také například, jak si správně mýt a desinfikovat ruce. Do programu jsou zapojeny i další organizace – např. Mamma HELP podá informace o rakovině prsu a poskytne možnost si na modelu vyzkoušet správný postup při samovyšetřování prsou. Společnost Hartmann je zase partnerem pro hygienu rukou. Svou činnost představí ale i regionální zdravotnické školy.

*„Vloni jsme odstartovali Dny zdraví pilotním projektem a jsem rád, že akce pokračují i letos. Slouží především k představení kvalitní práce oddělení našich nemocnic. Zároveň ale chceme veřejnost vzdělávat v prevenci před civilizačními chorobami. Je to také ukázka spolupráce s městy, zdravotnickými školami a dalšími organizacemi, kterých se zdravotnictví dotýká,“* říká náměstek hejtmana Královéhradeckého kraje pro oblast zdravotnictví Ing. Aleš Cabicar, pod jehož záštitou se akce konají.

Světový den zdraví byl vyhlášen od roku 1950, kdy vznikla Světová organizace zdraví – WHO (World Health Organization).

**Těšíme se na Vás v Jičíně – 1. května 2019 v 9-17 hod. v zámeckém parku.**