



SVĚTOVÝ TÝDEN RESPEKTU K PORODU WORLD RESPECTED CHILDBIRTH WEEK

Srdečně vás zveme na **DĚN S JIČÍNSKOU PORODNICÍ 14. 5. 2019**
v rámci oslav **CELOSVĚTOVÉHO TÝDNE RESPEKTU K PORODU**

v *Mateřském centru Kapička / budova KB, vchod zezadu/*

***Přijďte s námi oslavit tento den, jsou vítáni nastávající rodiče, ale i rodiče, kteří u nás rodili,
moc rádi uvidíme naše poklady :D***

10,00 – 11,00 Jak rodíme u nás v Jičíně

povídání s MUDr. Mařanovou

průběh porodu, fotodokumentace porodnice,
diskuse, sdílení zkušeností

11,15 – 12,00 Jak si užít přirozený porod

povídání s por. asistentkami Markétou a Vlastičkou

naši pomocníci při porodu: naučíme se hluboké břišní dýchání, ukážeme si
úlevové polohy, masáže při porodu, akupresuru
konzultace porodních přání a
sdílení zkušeností s porody

12,30 – 13,00 Kojení

povídání s por. asistentkou Zdeničkou

první láskyplný kontakt
maminky s miminkem,
výhody kojení, strava
kojící ženy, polohy při kojení
sdílení zkušeností

13,00 - 13,20 Muzikoterapeutická relaxace s Lad'kou Dlouhou

na závěr našeho krásného dne si dopřejeme trochu relaxace

13,20 – 15,00 Fotografování s naší Zuzankou

Zuzanka bude průběžně dokumentovat náš den
a podle zájmu maminek Vám udělá nádherné foto uvnitř nebo za
krásného počasí na zahradě, těhotenské či miminkovské či rodinné
zájemci hlase se předem SMS na tel.: 731464908

Občerstvení pro Vás bude zajištěno:

nápoje, ovoce, pochutiny zajistil skvělý **Pavel Krejčí – Magnerot**

ostatní dobroty pro Vás s láskou upekly a připravily: **Janička, Markéta, Zdenička, Vlastička**

Za skvělé zázemí, pomoc a propagaci velice děkujeme Kapičce :D