

MUDr. Jan Hain: *Chceme rozšířit spektrum chirurgických výkonů*

Pane primáři, doslechla jsem se, že plánujete v příštím roce začít s bariatrickými operacemi, tedy operacemi těžce obézních lidí, kteří potřebují zhubnout. V jaké to je fázi?

Ano, to je pravda. Za mou praxi v Turnově se tento druh operací prováděl celkem často, jako v jedné z mála nemocnic v ČR. Tady v Jičíně vůbec. Jde o operace pacientů s těžkou obezitou, s BMI nad 35 s komorbiditami (hypertenze, diabetes apod.), anebo s BMI nad 40. Protože jich bohužel přibývá, rozhodli jsme se tento typ výkonů provádět i zde v Jičíně.

V čem tyto operace spočívají?

Obecně jde o to, pomoci pacientovi vhodným zákrokem na trávicím ústrojí zhubnout. V ČR se užívá několik typů zákroků, které spočívají jednak ve zmenšení objemu žaludku nebo vyřazení části trávicího traktu z funkce. Tyto výkony se dají kombinovat. Můžeme sem zařadit bandáž žaludku, která se už moc neprovádí, nebo sleeve resekce, kdy se oddělí část žaludku a ten se tím podstatně zmenší. Pacient toho tak sní méně. Tento postup se využívá nejvíce a má skvělé a dlouhodobé výsledky. Jsou případy, kdy dokonce pomáhá zlepšit cukrovku. Nebo se provádí ještě plikace žaludku, kdy se stěna vchlípí dovnitř a tím se také zmenší objem. Nejsložitější je gastrický bypass, kdy se jedná kombinací výše zmiňovaných způsobů. Dříve se podobné výkony prováděly otevřeně, dnes se to řeší pouze laparoskopicky.

Máte v nemocnici potřebné vybavení? Co třeba lůžka?

Klasická lůžka jsou dimenzována do cca 200 kg, stejně tak je to i s lůžky na operačních sálech. Dnes ale není pro pacienty problém tuto hranici překonat, budeme tedy muset do budoucna řešit i to. Zatím bychom si ale vystačili s tím, co máme. Prvotní je nasmlouvat výkony s pojišťovnami. Pak jen dokoupíme potřebné vybavení - porty a staplery a od nového roku bychom rádi začali.

Jak se tedy řeší operace obézních pacientů nyní?

Indikované pacienty posíláme do bariatrických center, kterých je v České republice asi pět. Ročně se provede asi 2 000 těchto operací. My bychom chtěli začít s 20-30 za rok.

Jaké klasické operace v Jičíně provádíte?

Tak samozřejmě všechny plánované operace – kýly, žlučníky, varixy, operace tepen. U všech těchto indikací provádíme zákrok max. do 3 týdnů. Dále provádíme ve spolupráci s onkologií i operace nádorových onemocnění – prsu, trávicího traktu atd. Objednací termíny nepřesahují 3 týdny. Operace tříselné kýly provádíme také laparoskopicky. Při resekcích střeva používáme staplerovou techniku a harmonický skalpel. Sály máme velmi dobře vybaveny. Myslím si, že i naše traumatologie je na špičkové úrovni. Používáme moderní instrumentária a poradíme si jak s běžnými traumaty, tak i složitějšími. Jen úrazy hlavy, páteře a pánve posíláme dále na traumatologická centra.

Prý uvažujete také o urologii?

Ano, rádi bychom zahájili také urologické výkony, které se zde nyní neprovádí. Atestovaného lékaře bychom měli k dispozici, ale narážíme jednak na nedostatek vybavení a dále musíme jednat s pojišťovnami a tyto operace nasmlouvat. Jičín má celkem širokou spádovou oblast, pacienti tady jsou, ale lékař z urologické ambulance je musí posílat jinam. Nejbližší specializovaná je holdingová nemocnice ve Dvoře Králové nebo jiná urologická pracoviště.

Jak je to u Vás s chirurgickými ambulancemi? Jak jsou vytížené?

Ambulance jsou v provozu tři, a to v pracovních dnech od sedmi do tří hodin. Dvakrát v týdnu je jedna z nich vymezená pro cévní poradnu. Denně ošetříme zhruba 100-150 pacientů, největší tlak bývá samozřejmě po víkendu v pondělí. Tak jako jinde i my občas bohužel čelíme ze strany pacientů stížnostem či připomínkám na dlouhé čekání. Ambulancí ani více lékařů ale k dispozici nyní nemáme. Domnívám se, že chod ambulancí zvládáme bez větších obtíží.

V Jičíně máte jednu specialitu – ošetřujete vězně z nedaleké valdické věznice...

Ano, tyto pacienty ošetřujeme v běžném provozu a jedinou výhodou mají, že jsou ošetřeni přednostně. Ošetřující personál je na tyto situace zvyklý, ale u pacientů to může budit rozpaky. Když Vám přiveze vězně eskorta, několik mužů v kuklách, po zuby ozbrojených a v neprůstřelných vestách, kteří stojí v každém rohu a skenují vás očima. Může to vypadat dramaticky. Málokdy nám je rozpoutají, pokud to je možné, vyšetříme a ošetříme je s pouty. Musím ale říci, že se chovají slušně a zatím nebyly nikdy žádné větší problémy.

Děkuji za rozhovor

Rámeček:

MUDr. Jan Hain je primářem chirurgického oddělení ON Jičín od dubna letošního roku. Ač rodilý Jičíňák, zahájil svou kariéru chirurga v Turnově, kde zůstal 16 let. Oddělení chirurgie má celkem 51 lůžek a dvě lůžka ARO. Ve svém týmu má MUDr. Hain 12 lékařů, z toho dvě ženy. Dva lékaři jsou čerstvými absolventy a jedna lékařka je před atestací. Ostatní lékaři jsou velmi zkušenými specialisty.