



## SVĚTOVÝ TÝDEN RESPEKTU K PORODU WORLD RESPECTED CHILDBIRTH WEEK

Srdečně vás zveme na **DEN S JIČÍNSKOU PORODNICÍ 15.5.2018**  
v rámci oslav **CELOSVĚTOVÉHO TÝDNE RESPEKTU K PORODU**

▼ *Mateřském centru Kapička*  
(budova KB, vchod zezadu)

*Přijďte s námi oslavit tento den, jsou vítáni nastávající rodiče, ale i rodiče, kteří u nás rodili, moc rádi uvidíme naše poklady :D*

**10,00 – 11,00** *Povídání s MUDr. Janou Mařanovou*

Jak rodíme u nás v Jičíně, diskuse, sdílení zkušeností

**11,15 – 12,00** *Jak si užít přirozený porod*

povídání s porodními asistentkami Markétou a Katkou

*naši pomocníci při porodu* : vyzkoušíme si hluboké břišní dýchání, úlevové polohy, masáže při porodu, akupresura, relaxace, konzultace porodních plánů a sdílení zkušeností s porody

**12,30 – 13,00** *Kojení s porodní as. Věrkou*

povídání o prvním láskyplném kontaktu maminky s miminkem při kojení  
výhody kojení, strava kojící ženy  
kojící polohy  
sdílení zkušeností

**13,00 - 13,20** *Muzikoterapeutická relaxace*

Na závěr našeho krásného dne si dopřejeme trochu relaxace

**13,20 – 15,00** *Fotografování s naší Zuzankou*

Zuzanka bude průběžně dokumentovat náš den a podle zájmu maminek Vám udělá nádherné foto uvnitř nebo za krásného počasí na zahradě, těhotenské či miminkovské či rodinné zájemci hlase se předem SMS na tel.: 731464908

**Občerstvení pro Vás bude zajištěno:**

nápoje, ovoce, pochutiny zajistil skvělý Pavel Krejčí - Magnerot  
ostatní dobrůtky pro vás s láskou upekly a připravily:

Janička, Katka, Věruška, Markéta

za skvělé zázemí, pomoc a propagaci velice děkujeme Kapičce :D