

Ohlédnutí za dnem s jičínskou porodnicí 16. května 2017

V rámci oslav **celosvětového Týdne respektu k porodu** zorganizovala jičínská porodnice v Mateřském centru Kapička Den s jičínskou porodnicí. Připravené přednášky, praktické návky, možnost sdílet své zkušenosti i na cokoliv se zeptat odborníků přilákaly do Kapičky třicet nastávajících maminek. Čas si udělali i čtyři budoucí tatínkové.

Setkání začalo přednáškou lékařky gynekologicko-porodnického oddělení jičínské nemocnice MUDr. Jany Mařanové. Zaznělo v ní snad vše, co potřebují nastávající rodiče vědět jak o samotném průběhu blížící se radostné události, tak o tom, jakou péči mohou maminky očekávat konkrétně v jičínské porodnici. Paní doktorka zmínila užitečnost včasné registrace, přestože ji porodnice nevyžaduje povinně, vysvětlila, co je k registraci třeba, v jakém čase před porodem je možné přejít do péče jičínského gynekologicko-porodnického oddělení, co je to porodní plán maminky, kdy přijet do porodnice ... Následovaly podrobné informace ke všem čtyřem dobám porodním a seznámení s chodem oddělení šestinedělí a novorozenců. Pro budoucí maminky jičínská porodnice organizuje každý týden pravidelná cvičení pro těhotné vedená porodní asistentkou a jednou měsíčně i předporodní přednášku lékaře spojenou s prohlídkou porodních sálů a oddělení šestinedělí a podle zájmu maminek, po telefonickém objednání, probíhá pravidelně praktická předporodní příprava.

Dalšího výkladu na téma, jak si užít přirozený porod, se ujaly porodní asistentky z jičínské porodnice – Markéta Šrajerová, která je zároveň vrchní sestrou gynekologicko-porodnického oddělení, a Kateřina Kazdová. Ze svých bohatých zkušeností z každodenní práce předaly budoucím maminkám i tatínkům každou důležitou maličkost. Znovu podrobně vysvětlily, kdy přijet do porodnice, čemu věnovat zvláštní pozornost, jak konkrétně je v jičínské porodnici podporován přirozený průběh porodu. Maminky tu mohou využívat blahodárného působení teplé vody i úlevových prostředků, jako jsou balóny, vaky, masážní pomůcky nebo třeba akupresurní hřebínky. Na porodní sál si lze přinést i svoji hudbu či aromalampu s oblíbeným olejem. Markéta s Kateřinou s maminkami cvičily i úlevové polohy a při ukázce vhodných masáží zapojily i přítomné tatínky. Masírovat, pomáhat, doprovázet, osvěžovat, podat nápoj, podporovat, chválit – právě to je úlohou tatínků, kteří se porodu účastní. Závěrem této části viděly maminky i ukázkou správného tlačení a v diskuzi pak s porodními asistentkami probíraly např. specifika různých pozic při závěrečné fázi porodu.

Další bod programu byl věnován bondingu. O důležitosti prvního láskyplného kontaktu maminky nebo i tatínka s novorozencem hovořila porodní asistentka Věra Richterová. Jičínská porodnice bonding podporuje a přání maminky ohledně bondingu respektuje stejně jako ostatní její pokyny uvedené v porodním plánu.

Závěr programu patřil BcA. Ladce Dlouhé, která v Jičíně provozuje inspirativní místo zvané Duhová medicína a pod jejímž vedením si všichni přítomní vychutnali půlhodinovou ukázkou muzikoterapeutické relaxace.

Fotodokumentaci celého dne průběžně pořizovala dvorní fotografka jičínské porodnice Zuzana Horáková, která je také autorkou fotografií připojených k tomuto článku.

Ke krásné atmosféře Dne s jičínskou porodnicí přispělo určitě i jarní sluníčko za okny, ale tu největší zásluhu na ní měl laskavý, empatický a zkušený tým porodnice, který dal najevo, že citlivě a profesionálně přistupuje k přáním a potřebám každé jednotlivé maminky a budoucím rodičům dává záruku, že v Jičíně budou i se svým děťátkem opravdu v dobrých rukou.

Více informací o jičínské porodnici najdete na <http://www.nemjc.cz/gynekologicko-porodnicke-oddeleni> a také na Facebooku <https://www.facebook.com/Porodnice-Ji%C4%8D%C3%ADn-918683434850248>

Moc děkujeme za důvěru kterou nám prokazujete, když přijdete porodit k nám do naší jičínské porodnice.

Naším cílem je šťastná, spokojená maminka a zdravé, šťastné miminko 😊 !!!

Děkujeme a těšíme se na Vás, kolektiv GYN – POR 😊