

## Klinická osteologie

Od 1.3.2016 bude v rámci Interního oddělení ON Jičín a.s. zahájen provoz **ambulace Klinické osteologie** se zaměřením na vyšetření a léčbu pacientů s metabolickými onemocněními skeletu.

Provoz ambulance :

Pondělí 8.00 – 12.00 MUDr. Helena Podzimková

Umístění: přízemí, pavilon D

Pacienty lze na doporučení praktického lékaře, ambulantního specialisty či lékaře nemocniční ambulance objednávat na tel. 493 582 406

Dle doporučení Společnosti pro metabolická onemocnění skeletu patří mezi rizikové faktory osteoporózy (převzato z doporučení SMOSu):

### **Postmenopauzální ženy**

- Prokázaná atraumatická/nízko-traumatická zlomenina obratle, asymptomatická zlomenina obratle.
- Snížení tělesné výšky od 25 let o více než 3 cm.
- Zlomenina po 40. roce věku po neadekvátně malém traumatu.
- Podezření na osteoporózu vyslovené na základě rtg vyšetření.
- Anamnéza zlomeniny proximálního femuru u otce či matky.
- Fyzická inaktivita.
- Body mass index < 19 kg/m<sup>2</sup>, resp. hmotnost < 57 kg u žen.
- Tělesná hmotnost proti stavu ve 25 letech nižší o více než 10 %. Věk > 65 let (zdvojnásobení rizika po každých 10 letech věku).
- Nikotinismus.

### **Endokrinní a metabolická onemocnění**

- Léčba kortikosteroidy v denní dávce ekvivalentní více než 2,5 mg prednisonu po dobu delší než 3 měsíce. Vyšetření kostní denzitometrií je indikováno ještě před zahájením léčby.
- Primární hyperparatyreóza.
- Hypogonadismus, sekundární amenorea (s výjimkou gravidity) trvající déle než rok.
- Anorexia nervosa.
- Hyperfunkce štítné žlázy v anamnéze

### **Poruchy výživy**

- Malabsorpční syndromy, malnutrice, chronická onemocnění jater, stavy po operaci žaludku, nízký příjem vápníku potravou, špatné zásobení vitamínem D.

### **Jiné příčiny sekundární osteoporózy**

- Osteogenesis imperfecta.
- Mnohočetný myelom.
- Mastocytóza.
- Stav po transplantaci orgánů.
- Dlouhotrvající imobilizace.
- Revmatoidní artritida a další chronické zánětlivé artropatie.
- Chronická antikonvulzivní léčba.
- Dlouhodobá léčba heparinem, cytostatiky, antacidy, hormony štítné žlázy v supresních dávkách, analogy GnRH.

V Jičíně 15.2.2016

MUDr. Jiří Cyrany, Ph.D.  
primář interního oddělení