

Jičín, 25. 8. 2015

Světový den první pomoci pro veřejnost

Oblastní nemocnice Jičín a.s. již počtvrté pořádá v rámci Světového dne první pomoci ukázkové dopoledne, kde se veřejnost může seznámit s informacemi, jak člověku s náhlými komplikacemi se zdravím včasným zásahem pomoci, případně i zachránit život. Letos se akce koná v sobotu 5. 9. 2015 od 8-12 hod., a to ve spolupráci se složkami integrovaného záchranného systému a městem Jičín.

Při letošní akci si mohou kolemjdoucí opět vyzkoušet první pomoc na modelech, a to přímo pod vedením instruktorů, zaměstnanců Oblastní nemocnice Jičín a.s., kteří jsou certifikováni Evropskou resuscitační radou pro výuku resuscitace. „Zájemci se naučí pravidla základní neodkladné resuscitace, vyzkouší si praktický nácvik správné techniky srdeční masáže a dýchání z úst do úst, správné postupy u dětí, zajištění horních cest dýchacích záklonem hlavy. Mimo to také poradíme, kdy a jak zavolat pomoc, jak má vypadat spolupráce s dispečerem záchranné služby a jaký je vůbec význam kardiopulmonální resuscitace,“ vysvětluje kardiolog MUDr. Jiří Nový, který je jedním ze členů instruktorského týmu. Pro letošní rok nemocnice připravuje také novinky pro děti. „S cílem zaujmout i mladší návštěvníky pro ně chystáme malé překvapení – principy záchrany života se budou učit na plyšácích. Obecně se ale soustředíme na výuku základů první pomoci pro dospělé a tam je opakování matkou moudrosti,“ říká k akci hlavní sestra Oblastní nemocnice Jičín a.s. Mgr. Monika Köstingerová.

Součástí Světového dne první pomoci v Jičíně je také preventivní měření krevního tlaku přítomnými zdravotníky – vysoký krevní tlak je jednou ze základních příčin onemocnění srdce - a prezentace dalších složek integrovaného záchranného systému. Policie ČR představí nejenom svojí techniku, ale svou osvětu zaměří na správné používání bezpečnostních pásů a zádržných systémů pro děti ve vozidlech. Svou techniku předvede také Hasičský záchranný sbor.

Kurzy první pomoci pořádá Oblastní nemocnice Jičín a.s. také ve školách a o placené školení mají zájem i místní firmy nebo organizace. Školení pro veřejnost probíhá 4 x do roka ve skupině zhruba 12 - 15 účastníků. „Školení trvá 3-4 hodiny a stojí 300 Kč. Zájem je poměrně velký a ohlasy výborné. Další kurz je plánován na 7. listopadu 2015 v dopoledních hodinách. Více informací se zájemci včas dozví na našich webových stránkách www.nemjc.cz,“ doplňuje Monika Köstingerová.

Světový den první pomoci připadá každoročně již od roku 2000 na druhou sobotu v září a vyhlašuje jej Mezinárodní červený kříž. Ten jičínský se ale již tradičně především z organizačních důvodů koná o týden dříve.

Publicita a komunikace s veřejností

Ing. Magdaléna Doležalová
e – mail: komunikace@nemjc.cz
tel.: +420 736 765 535